



## Rozdział 8. Smacznego!

### B. Jemy po to, żeby żyć!

**1. Posłuchaj, co mówi Agnieszka. Odpowiedz na pytania.** Poslouchej, co říká Agnieszka.  
Odpověz na otázky.

Nie wiedziałam, co to jest piramida żywieniowa, nikt wcześniej mi o niej nie mówił, nawet mój dziadek, a on wie prawie wszystko! Co prawda mieszka sam i nie odżywia się za dobrze, jest bardzo zapracowany i nie ma czasu na gotowanie. Ale czasem zaprasza mnie w sobotę do siebie na kolację. Dziadek wie najlepiej, co jest zdrowe, co ja lubię i zawsze przygotowuje coś pysznego. Powiedział mi kiedyś, że starożytny filozof Sokrates tak objaśnił przyczynę swojego wyjątkowego zdrowia: *Jemy po to, żeby żyć, nie żyjemy, aby jeść*. I jeszcze ten sam Sokrates powiedział, że *Głód jest najlepszym kucharzem*. Czyli, że jak jesteś głodny, to zjesz wszystko, prawda? Ale ta piramida żywieniowa daje do myślenia, warto się zastanowić...

### C. Pora na obiad!

**1. Posłuchaj dialogu i powiedz, gdzie Maciek i Magda będą jeść obiad i co będą jeść.**  
Poslouchej rozhovor a řekni, kde budou Maciek a Magda obědvat a co budou jíst.

**Maciek:** – Magdo, chodźmy coś zjeść, jestem bardzo głodny, nie jadłem dzisiaj śniadania!

**Magda:** – Jak zawsze! No to chodźmy do stołówki, Janek był i powiedział, że na pierwsze jest do wyboru rosół lub wege zupa jarzynowa, a na drugie omlet z grzybami albo sznycel z ziemniakami i surówką.

**Maciek:** – To ja zjem rosół i sznycel z ziemniakami i surówką.

**Magda:** – A ja wezmę tylko drugie omlet z grzybami, bardzo lubię grzyby.

**Maciek:** – A co na deser?

**Magda:** – Tu nie ma wyboru: jest tylko sałatka owocowa.

**Maciek:** – No nie, po obiedzie zapraszam cię na kawę i sernik do kawiarni.